

A REMÉNY NAPJA
Kazincbarcika, 2019. május 17.
HÁTTÉRANYAG



Kik vagyunk?

A Kazincbarcikai „Teljes Életért” Egyesület közel másfél évtizede igyekszik összefogni a Kazincbarcikán és a környező településeken élő emlőrákban érintett hölgyeket, illetve az egyéb daganatos megbetegedésben szenvedőket. Azóta együtt vívjuk meg a mindennapok kisebb-nagyobb, ám nagyon fontos csatáit, háborúit, együtt nevetünk, örülünk, vagy éppen sírunk, ha arra van szükség.

Fontos feladatunknak tekintjük, hogy lehetőséget teremtsünk az azonos problémákkal küzdő betegeknek, hogy egymástól és másoktól segítséget kapjanak, hisz a közös élmény ébren tartja és erősíti a reményt. További küzdelemre sarkall, harcra önmagunkért és mindazokért, akik hozzánk hasonlóan szembesültek vagy éppen e pillanatban szembesülnek ezzel a betegséggel.

Közösségünk tagjai havi rendszerességgel tudják megbeszélni gondjaikat sorsközösséget vállalva a többiekkel. Ez az, ami sokat segít a gyógyulásban, az önmagunkhoz való visszatalálásban. Mindezt pedig – betegségüket, állapotukat, küzdelmeiket - nyilvánosan is felvállalják; ezzel is ösztönözve másokat, s megmutatva, hogy van kiút, még akkor is, ha éppen kilátástalannak tűnik a helyzet. Egyesületünk a mentális és lelki támogatás mellett nagy hangsúlyt fektet arra is, hogy tudatosítsa a hölgyekben, mennyire fontosak a naprakész információk betegségükkel kapcsolatban, milyen lényeges, hogy ne elszenvedői, hanem tudatos alakítói legyenek állapotuknak. Ezért foglalkozunk olyan sokat az egészséges életmód, a helyes életvitel kialakításával, hogy tagjaink minél teljesebb életet élhessenek.

Az elmúlt időszakban számos rehabilitációs, életminőséget-javító, prevenciós, felvilágosító és kulturális programot szerveztünk a sikerebb gyógyulás érdekében. Igyekszünk minél gyakrabban hangsúlyozni a megelőzés fontosságát, a szűrések jelentőségét.

Egyre többször fordul elő, hogy más típusú daganatos betegségben érintettek is megkeresnek bennünket, mert érzik, együtt könnyebb megküzdeni a műtétek és kezelések utáni nehézségekkel.

Hisz együtt könnyebb elhinni, hogy van remény...

A remény...

A remény számunkra több, mint egy szó, a remény az élet.

Egyesületünk - a már fent említett küldetése révén - az elmúlt években a REMÉNY köré építve több nagyszabású rendezvényt is szervezett.

Büszkék vagyunk arra, hogy 2014-ben az Európa Donna nap házigazdája lehetett egyesületünk és Kazincbarcika városa.

Az egész napos esemény több száz városlakót és érdeklődőt szólított meg, aktivizált. 2018 februárjában „Remény Jubileumi bál”-t szerveztünk, melyhez kötődve közel háromszáz velünk szimpatizáló, céljainkat elfogadó és eddigi munkánkat elismerő vendég, aktív támogatót minket. Fontos, hogy ez az esemény is újszerű és kreatív kezdeményezés volt, mely minden korosztályt megmozgatott és egyben jó szórakozást biztosított.

Ezen ars poetica nyomán 2019 május 17-én rendezzük meg a „REMÉNY NAPJA” című egész napos prevenciós programunkat, melynek háttérét a „Színezzük együtt Kazinbarcikát” című Helyi Közösségi Fejlesztési Stratégia részeként kiírt és elnyert pályázat biztosítja.

Mit kell tudni a pályázatról?

Mivel úgy gondoljuk, nem lehet elégszer kihangsúlyozni a megelőzés fontosságát a daganatos betegségek kialakulása, időbeni felfedezése és gyógyítása szempontjából, ezért nagy fába vágtuk a fejszénket, és pályáztunk.

Még hozzá egy helyben kiírt és megvalósítandó, a „Színes város” koncepcióhoz illeszkedő programmal.

Ugyanis Kazinbarcika Város Önkormányzata helyi civilszervezetekkel, vállalkozásokkal, önkormányzati társaságokkal és intézményekkel partnerségben egy helyi közösségépítő, közösségfejlesztő programot valósít meg az Európai Unió és Magyarország kormánya támogatásával 2016 és 2021 között.

A program a helyi civil szervezetek széles körű bevonásának eredményeként szervesen épít a Kolorcity eredményeire és elveire. Az előkészítésben résztvevő szervezetek – így a Kazinbarcikai „Teljes Életért” Egyesület - bevonásával került megfogalmazásra a program alapidokumentumaként szolgáló helyi fejlesztési stratégia, s annak célja.

A jövőkép a KolorCity koncepció megvalósítására vonatkozik, miszerint „Kazinbarcika, egy megújuló város, ahol a helyi közösségek, generációk, vállalkozások egymással együttműködnek, változatos módon újszerű, kreatív tevékenységeket folytatnak, ami a közterek, épületek megújulásában is kifejeződik.”

A „Színes város - Kolorcity” koncepció 2011-ben indult el, ennek eredményeként már több mint harminc köz- és lakóépület homlokzatának kreatív festése valósult meg; számos új szobor, street art alkotás készült el, illetve az évenként megrendezésre kerülő KolorFesztivál mellett kisebb sport-és szabadidős események színesítették eddig a város mindennapjait.

A „Színezzük együtt Kazinbarcikát” című pályázat célja, hogy a helyi lakosság, civil szervezetek minél szélesebb körű bevonásával folytatódjon a közösségi eseményeknek helyet adó belvárosi közterek megújítása, illetve olyan új kezdeményezések, programok jöjjenek létre, melyek egyedi, újszerű, kreatív színfoltot jelentenek a város életében.

Mi úgy gondoltuk, korábbi rendezvényeink, agilis, kreatív gondolkodásmódunk és segíteni akarásunk kellő erőt és tapasztalatot ad egy ilyen nagyszabású projekt megvalósításához.

A többségében köz- és civil szervezetek által benyújtott támogatási kérelmek között a miénk is ott volt 2018. decemberében, melyet a helyi bíráló bizottság a stratégiához való illeszkedés, a megvalósíthatóság, az újszerűség, az egyediség és az ötletesség szempontjai alapján támogatásra érdemesnek talált.

Így 2019. márciusában belefogtunk a „Remény Napjának” megvalósításába, melynek Önök, Ti is részesei lehetnek/lehettek!

Miről szól a Remény Napja?

A program az átlag kazinbarcikai emberhez szól; mindenkire, aki egy kicsit is figyelni szeretne saját maga és családja egészségére. Hiszen óriási tempóban növekszik a daganatos megbetegedések száma országos viszonylatban és sajnos városunkban is, mely komoly kötelezettségeket ró mind az ellátó rendszerre, mind pedig a területen tevékenykedő civil- és egyéb szervezetekre. Hallatni kell a hangunkat, saját, gyakran

szomorú példánkon keresztül erősíteni kell az egészségtudatot az emberekben. Azt, hogy milyen fontos a megelőzés, a szűréseken való részvétel, az egymásra és magunkra odafigyelés!

Programunk egynapos, és a hagyományos szűrővizsgálatokat ötvözi újszerű, figyelemfelkeltő elemekkel. Ilyen például, amikor több kazincbarcikai közéleti szereplő, illetve országosan közismert ember vállalja fel érintettségét a nagynyilvánosság előtt, beszél küzdelméről, tapasztalatairól - őszintén, tabuk nélkül.

De ilyen az is, amikor a „Remény fájá”-t fogjuk elültetni együtt, ami egy zarándokhely lehet mindazoknak, akik egy kis támogatásra, meghittsége vágnak, vagy éppen emlékezni, erőt gyűjteni szeretnének. Ráadásul ezen keresztül akár minket is megtalálhatnak.

De közös figyelemfelkeltő séta, rajzpályázat, film- és divatbemutató is része rendezvényünknek. Büszkék vagyunk rá, hogy Kazincbarcikán emlémtűtött hölgyek, lányok, asszonyok speciális divatbemutatóját láthatja a közönség, hiszen számukra óriási dolog önmaguk felvállalása, ugyanakkor ez nagyon fontos példaértékkel bír sorstársaik számára.

A szűrővizsgálatok és a szakmai programok elsősorban a 18 év feletti felnőtt lakosságot célozzák meg, de mivel a család fontosságát is hangsúlyozzuk, így olyan elemeket is beépítettünk a programunkba, melyek a gyermekeknek szólnak. Ilyenek például a rajzpályázat, az öko-játszóház, egy kis szabadtéri „bolondozás” és a rózsaszín-séta.

Emellett kiemelten fókuszálunk a hátrányos helyzetű és idős korosztályra, akik anyagi helyzetük, családi állapotuk, krónikus vagy egyéb betegségeik miatt fokozottan veszélyeztetettek.

Programunk egyik legerősebb szakmai partnere a Rákbetegek Országos Szervezete. Újszerű elemként ezen országos grémium éves, háromnapos „csúcs-rendezvénye” is városunkba érkezik, kiemelt figyelmet szentelve projektünknek és szervezetünknek.

Ami bizony komoly elismerés, ugyanakkor nagy kihívás is csapatunk számára!

A ROSZ-rendezvény

A Rákbetegek Országos Szervezete (ROSZ) rendezvényünkkel párhuzamosan Kazincbarcikán rendezi meg éves rendes közgyűlését, illetve a klub- és egyesületi vezetők éves találkozóját. Magyarország minden szegletéből érkeznek hozzánk szakmai vendégek, akiknek legtöbbször jár majd a városban, Borsod-megyében. Az előzetes jelentkezés szerint közel 40 tagú lesz a ROSZ delegáció.

Számukra a színes város és a környék felfedezése, s ebben a „Remény Napja”-n való részvétel, remélhetőleg örök élményt jelent majd.

A három napos ROSZ-konferencia időpontja: 2019. május 16-17-18. (csütörtök-péntek-szombat). A program költségvetése az uniós projekttől független, önálló büdzsével rendelkezik; nagyrészt a ROSZ, kisebb részt egyesületünk és annak támogatói jóvoltából.

A rajzpályázat

Tudod, hogy...

- milyen fontos az egészséges életmód és a táplálkozás, hogy megelőzzük a betegségeket?
- figyeljünk magunkra, és részt vegyünk különböző szűréseken?
- ha mégis beteg lesz valaki, a család összefogjon és segítsen?



- a gyógyulás folyamatában a REMÉNY a legnagyobb erő?

Ezeket a kérdéseket és gondolatokat fogalmaztuk meg akkor, amikor általános iskolás korosztályú gyermekeknek hirdettünk meg rajzpályázatot. Arra kértük őket, hogy ezen téma kapcsán öntsék rajzba gondolataikat, mert mi nagyon kíváncsiak vagyunk arra, hogy nekik mennyire fontos a család és az egészség!

A helyi gyerkőcök pályamunkáit a Remény Napján is kiállítjuk, továbbá a legügyesebb diákokat külön díjazzuk.

Programunk a pályázat kiegészítő eleme; a TESCO és az EFFEKTEAM Egyesület támogatásával, az "Ön választ, mi segítünk" program keretében valósul meg.

Köszönjük, hogy időt szánt háttéranyagunk elolvasására, és reméljük, hogy segít nekünk abban, hogy rendezvényünk minél szélesebb réteget elérjen!



A Remény Napja-team

Keressenek minket bizalommal!

Elnök:	Tokai Edit	+36-70/ 395-0090
	<i>(általános programinfó, nyilatkozat, interjú, általános szakmai kérdések)</i>	
Alelnök:	Csósz Béláné Klárika	+36-20/ 823-9978
	<i>(elnök asszony helyettese a felsorolt témákban)</i>	
Szakmai tanácsadó:	Fazekas Katalin	+36-30/606-4306
	<i>(szűrések, kiállítók)</i>	
Projektfelelős:	Göndör Judit	+36-20/ 443-8112
	<i>(kommunikáció, rendezvényszervezés)</i>	